

मध्यप्रदेश लोक सेवा आयोग
रेसीडेन्सी एरिया
इन्दौर

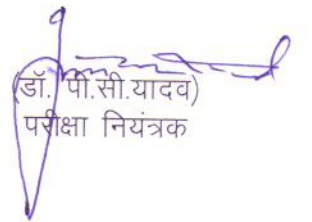
क्रमांक-: 295 / 69 / 2011 / प-9

इन्दौर, दिनांक 18/08/2018

प्रावधिक उत्तर कुंजी

--:: विज्ञप्ति ::--

आयोग के विज्ञापन क्रमांक-04/2018 दिनांक 29.05.2018 के अंतर्गत आयोजित ग्रंथपाल तथा क्रीड़ा अधिकारी परीक्षा -2018 की परीक्षा दिनांक- 18.08.2018 को वस्तुनिष्ठ प्रकार के प्रश्न पत्रों की प्रावधिक उत्तर कुंजी परीक्षा परिणाम बनाने के पूर्व आयोग की वेबसाईट पर प्रकाशित की जा रही है। अभ्यर्थी आयोग की वेबसाईट पर अपना रोल नंबर एवं प्रवेश पत्र पर दिये गये पासवर्ड की सहायता से लॉग-इन कर अपनी रिस्पांस शीट का अवलोकन कर सकते हैं। यदि इस प्रावधिक उत्तर कुंजी के संबंध में किसी परीक्षार्थियों को कोई आपत्ति हो तो वे ऑनलाईन आपत्तियां 07 दिवस के अन्दर प्रस्तुत कर सकते हैं। इस हेतु अभ्यर्थी प्रश्न क्रमांक, संदर्भ ग्रंथों का नाम एवं दस्तावेज संलग्न करें। प्रावधिक उत्तर कुंजी आयोग की वेबसाईट पर अपलोड होने की तिथि से 07 दिवस की समयावधि के पश्चात प्राप्त आपत्तियों पर विचार नहीं किया जायेगा। यह विज्ञप्ति आयोग की वेबसाईट www.mppsc.com & www.mppsc.nic.in, www.mppscdemo.in पर दिनांक 18.08.2018 से उपलब्ध है।


डॉ. पी.सी.यादव)
परीक्षा नियंत्रक

Librarian/ Sports Officer Exam 2018

(Model Answer Key)

Sports officer

Q1 : Type of research that involves the manipulation of treatments in an attempt to establish cause and effect relationships is known as?

शोध का प्रकार जिसमें कारण और प्रभाव में संबंध स्थापित करने के लिए उपचार में हेरफेर किया जाता है, क्या कहलाता है?

A	Qualitative Research
	गुणात्मक शोध
B	Experimental Research
	प्रयोगात्मक शोध
C	Descriptive Research
	वर्णनात्मक शोध
D	Epidemiological Research
	महामारी विज्ञान शोध

Answer Key: **B**

Q2 : Type of research that involves in depth study and evaluation of available information in an attempt to explain complex phenomena is known as -

शोध का प्रकार जिसमें जटिल घटनाओं को समझने के प्रयास में उपलब्ध जानकारी का गहन अध्ययन और मूल्यांकन किया जाता है क्या कहलाता है-

A	Philosophic Research
	दार्शनिक शोध
B	Historical Research
	ऐतिहासिक शोध
C	Descriptive Research
	वर्णनात्मक शोध
D	Analytical Research
	विश्लेषणात्मक शोध

Answer Key: **D**

Q3 : List of resources that provides a brief description of the nature and scope of each article or book is-

संसाधनों की एक सूची जो प्रत्येक लेख या पुस्तक की प्रकृति और दायरे का संक्षिप्त विवरण प्रदान करती है, क्या कहलाती है ?

A	Indexed bibliography
	अनुक्रमिक ग्रंथसूची
B	Annotated bibliography
	सटीक ग्रंथसूची
C	Critical bibliography
	त्रांतिक ग्रंथसूची

D	Abstract bibliography
	सार ग्रंथसूची
Answer Key: B	

Q4 : Using ideas, concepts, writings or drawings of others as your own is known as -
 किसी दूसरे के विचार, धारणा, लेख और ड्राइंग को अपना बता कर उपयोग करना क्या कहलाता है ?

A	Falsification
	असत्यकरण
B	Dual publication
	दोहरा प्रकाशन
C	Plagiarisum
	साहित्यिक चोरी
D	Copy right
	कॉपी राइट
Answer Key: C	

Q5 : Test based on data assumptions of normal distribution, equal variance and independence of observation is known as -
 सामान्य वितरण, बराबर विचरण और प्रेक्षण की आजादी की डेटा मान्यताओं के आधार पर परिक्षण को क्या कहते हैं?

A	Non-parametric statistical Test
	गैर पैरामीट्रिक सांख्यिकीय परीक्षण
B	Parametric statistical Test
	पैरामीट्रिक सांख्यिकीय परीक्षण
C	Distribution - Free statistical Test
	वितरण मुक्त सांख्यिकीय परीक्षण
D	Probability Statistical Test
	संभावना सांख्यिकीय परीक्षण
Answer Key: B	

Q6 : If O is observation and X is treatment , then the following experimental design is
 $O_1 X_2 O_2 X_2 O_3$
 अगर O - अवलोकन और X - उपचार है तो निम्न प्रयोगात्मक डिजाइन क्या है?
 $O_1 X_2 O_2 X_2 O_3$

A	One - group Pretest Post-test Design
	एक समूह पूर्व परीक्षण बाद परीक्षण अभिकल्प
B	Repeated Measure Design
	दोहराया उपाय अभिकल्प
C	Static Group Comparison Design
	स्थिर समूह तुलना अभिकल्प
D	Pre-Test Post-Test Randomized Design
	पूर्व परीक्षण बाद परीक्षण यादृच्छिक अभिकल्प
Answer Key: B	

Q7 : To examine effects of more than one independent variable at a time in a single experiment, the research worker use एक से अधिक स्वतंत्र चर के प्रभाव को एक प्रयोग में मापने के लिए शोधकर्ता क्या उपयोग करता है?

A	Rotation group Design
	घुमावदार समूह अभिकल्प
B	Pretest - Posttest Randomized Design
	पूर्व परीक्षण बाद परीक्षण यादृच्छिक अभिकल्प
C	Factorial Design
	बहु-उपादानी अभिकल्प
D	Repeated Measure Design
	पुनर्वितिय मापन अभिकल्प

Answer Key: C

Q8 : A technique of literature review that contains a definitive methodology and quantifies the results of various studies to standard metric that allows the use of statistical techniques as a means of analysis is known as साहित्य समीक्षा की तकनीक जिसमें निश्चित पध्दति और विभिन्न अध्ययनों के परिणामों को प्रमाणित करने के मानक मीट्रिक जिसमें विश्लेषण के लिए सांख्यिकीय तकनीक के उपयोग की अनुमति हो क्या कहलाता है ?

A	Meta Analysis
	मेटा विश्लेषण
B	Deductive Analysis
	वियोजक विश्लेषण
C	Super Analysis
	अति विश्लेषण
D	Critical Analysis
	आलोचनात्मक विश्लेषण

Answer Key: A

Q9 : Type of paper and pencil survey used in descriptive survey and used in descriptive research in which information is obtained by asking participant to respond to questions rather than by observing their behavior is known as कागज और पेंसिल सर्वेक्षण का प्रकार जो वर्णनात्मक सर्वेक्षण में और वर्णनात्मक शोध में उपयोग होता है जिसमें सूचना व्यवहार के निरीक्षण बजाय प्रतिभागी से प्रश्न पूछ कर प्राप्त की जाती है,उसे क्या कहते है?

A	Interview
	साक्षात्कार
B	Survey
	सर्वेक्षण
C	Questionnaire
	प्रश्नावली
D	Categorical response
	स्पष्ट प्रतिक्रिया

Answer Key: C

Q10 : Research in which samples of participants from different age group are selected in order to assess the effects of maturation is known as

शोध जिसमें अलग - अलग उम्र के वर्गों के प्रतिभागियों का चयन परिपक्वता के प्रभाव का आकलन करने के लिए किया जाता है, उसे क्या कहते हैं ?

A	Meta- Analysis मेटा विश्लेषण
B	Cross - Sectional Study अनुभागीय अध्ययन
C	Normative Analysis मानक विश्लेषण
D	Case - Study केस अध्ययन
Answer Key: B	

Q11 Sit-ups , pull-ups, baskets or goals made, no. of hits or strikes bear a numerical value about them are an examples of
: सीट-अप, पुल-अप, बास्केट व गोल करना, हिट या शॉर्ट्स की संख्या , एक संख्यात्मक मान होता है, जो कि निम्न का एक उदाहरण है -

A	Discrete variables असतत चर
B	Continuous variables निरंतर चर
C	Moderate variables मध्यम चर
D	Intervening variables हस्तक्षेप चर
Answer Key: A	

Q12 Philosophical research is also known as
: दार्शनिक शोध निम्न के रूप में भी जाना जाता है

A	Empirical Research प्रयोगसिद्ध शोध
B	Conceptual Research वैचारिक शोध
C	Analytical Research विश्लेषणात्मक शोध
D	Qualitative Research गुणात्मक शोध
Answer Key: B	

Q13 Variable over which a researcher has control is
: वह चर जिस पर शोधकर्ता का नियंत्रण हो कहलाता है -

A	Independent स्वतंत्र
B	Dependent

	आश्रित
C	Moderate
	मध्यम
D	Continuous
	निरंतर
Answer Key: A	

Q14 What is the meaning of op.cit in footnotes?	
: फुटनोट्स में op.cit का क्या अर्थ है?	
A	And other
	तथा अन्य
B	Previously cited
	पहले दिया गया
C	Paragraph
	पैराग्राफ
D	Same Person
	वही व्यक्ति
Answer Key: B	

Q15 Synopsis is also called as -	
: शोध रूपरेखा को निम्न भी कहा जाता है -	
A	Research Proposal
	शोध प्रस्ताव
B	Methodology
	विधि
C	Summary
	सारांश
D	Abstract
	संक्षेपिका
Answer Key: A	

Q16 Which type of Research solves an immediate particular problem?	
: किस प्रकार की शोध तत्काल समस्या का समाधान देती है-	
A	Basic Research
	मूलभूत शोध
B	Action Research
	क्रियात्मक शोध
C	Applied Research
	व्यवहारिक शोध
D	Histrocial Research
	ऐतिहासिक शोध

Answer Key: C

Q17 Related group design is also known as -
: संबंधित समूह अभिकल्प को निम्न भी कहा जाता है -

A	Equated or Parallal group design इक्यूटेड ग्रुप अभिकल्प या समानान्तर समूह अभिकल्प
B	Factorial Group design फैक्टोरियल ग्रुप अभिकल्प
C	Repeated Measure design रेपीटेड मेजर अभिकल्प
D	Random Group design रेण्डम ग्रुप अभिकल्प

Answer Key: A

Q18 The basic standard score that converts raw scores to units of standard deviation in which the mean is zero and standard deviation is 1.0 is known as-
: बुनियादी मानक स्कोर जो कच्चे स्कोर को मानक विचलन की इकाइयों में बदल देता है जिसमें औसत शून्य और मानक विचलन 1.0 हो ,तो उसे क्या कहते हैं ?

A	T-Score टी-स्कोर
B	Hull-Score हल-स्कोर
C	Z-Score जेड-स्कोर
D	Sigma Score सिग्मा-स्कोर

Answer Key: C

Q19 Condition beyond the control of the Researcher is known as.
: अनुसंधान कर्ता के नियंत्रण के बाहर की परिस्थिति को क्या कहा जाता है ?

A	Limitation परिसीमा
B	Delimitation सीमांकन
C	Research ethics शोध नैतिकता
D	Significance of problem समस्या की सार्थकता

Answer Key: A

Q20 A positive or negative enviromental stimulus that motivates behaviour is known as -
: सकारात्मक या नकारात्मक पर्यावरणीय उद्दीपन जो व्यवहार को अभिप्रेरित करता है, क्या कहलाता है?

A	Learning
	अधिगम
B	Reinforcement
	प्रबलन
C	Incentive
	प्रोत्साहन
D	Punishment
	दण्ड
Answer Key: B	

Q21 The magnitude of type -II error is known as
: टाइप-II प्रकार की त्रुटि की मात्रा को क्या कहते हैं?

A	Beta
	बीटा
B	Alpha
	एल्फा
C	Effect size
	प्रभाव आकार
D	Power
	शक्ति
Answer Key: A	

Q22 The level of probability set by the experimenter prior to the study is known as
: अध्ययन से पहले एक प्रयोगकर्ता द्वारा निर्धारित संभावना का स्तर तय करना क्या कहलाता है ?

A	Beta
	बीटा
B	Alpha
	एल्फा
C	Power
	शक्ति
D	H_0
	H_1
Answer Key: B	

Q23 Class interval:
: 70 - 74
65 - 69
60 - 64
The above class interval is an example of -
कक्षा अंतराल
70-74
65-69

60-64

उपरोक्त कक्षा अंतराल उदाहरण है -

A	Inclusive Method
	समावेशी विधि
B	Exclusive Method
	अनन्य विधि
C	Pure Method
	शुद्ध विधि
D	Representation Method
	प्रतिनिधित्व विधि

Answer Key: A

Q24 Quartile deviation is a measure of variability taken about

: चतुर्भुज विचलन भिन्नता का वह मापक है जो निम्न में से किस के चारों ओर होता है -

A	Mean
	औसत
B	Median
	मध्य
C	Mode
	बहुलक
D	Deviation
	विचलन

Answer Key: B

Q25 In normal curve , the area of the curve that falls within the limit of ± 1 standard Deviation is

: एक सामान्य वक्र में ± 1 मानक विचलन में कितना वक्र का क्षेत्र आता है ?

A	68.26%
	68.26 %
B	62.86%
	62.86 %
C	66.28%
	66.28%
D	62.68%
	62.68 %

Answer Key: A

Q26 Which of the following is not an assumption underlying Perason's Product Movement method in the computation of the correlation coefficient?

: निम्न में से कौन सा सहसंबंध गुणांक की गणना में पियरसन प्रोडक्ट विधि के उपयोग के तहत अंतर्निहित धारणा नहीं है?

A	Linearity of relationship
	संबंध की रैखिकता
B	Homoscedasticity

	होमोसेडेस्टीसिटी
C	Continuity of the variables
	चरों की निरंतरता
D	MultiModuler distribution
	बहु मॉडयूलर वितरण
Answer Key: D	

Q27 F- ratio is equal to -	
: F - अनुपात बराबर है -	
A	Between-groups variance/Within- group variance
	समूह के बीच भिन्नता/समूह के भीतर भिन्नता
B	Within-group variance/Between-groups variance
	समूह के भीतर भिन्नता/समूह के बीच भिन्नता
C	Between group variance + Within group variance.
	समूह के बीच भिन्नता + समूह के भीतर भिन्नता
D	Sum of square within group/Sum of square between group
	समूह के भीतर वर्गों का योग/समूह के बीच वर्गों का योग
Answer Key: A	

Q28 After selecting the text, the Keyboard shortcut for Bigger font is	
: टेक्स्ट के चयन के बाद, की बोर्ड पर बड़ा फॉण्ट करने के लिये शॉर्ट कट -	
A	Ctrl + Shift + +
	Ctrl + Shift + +
B	Ctrl + Shift +>
	Ctrl + Shift +>
C	Ctrl + Shift +A
	Ctrl + Shift +A
D	Ctrl + B
	Ctrl + B
Answer Key: B	

Q29 The positive square root of the average of the squares deviation of all scores from their mean is known as	
: सभी स्कोर के मध्य से वर्ग विचलन की औसत का सकारात्मक वर्गमूल है -	
A	Mean Deviation
	औसत विचलन
B	Quartile Deviation
	चतुर्भुज विचलन
C	Standard Deviation
	मानक विचलन
D	Coefficient Deviation
	गुणांक विचलन

Answer Key: C

Q30 In positively skewed distribution, mean, median and mode are related as:

: सकारात्मक विषम वितरण में औसत, माध्य और मोड आपस में संबंधित होते हैं -

A Mean = Median = Mode
औसत = माध्य = मोड

B Mean = Median > Mode
औसत = माध्य > मोड

C Mode < Median < Mean
मोड < माध्य < औसत

D Median > Mean = Mode
माध्य > औसत = मोड

Answer Key: C

Q31 The point of inflection at normal curve occurs at -

: सामान्य वक्र पर घुमावदार बिन्दु निम्न में से किस पर आता है ?

A ± 3 Standard deviation
 ± 3 मानक विचलन

B ± 2 Standard deviation
 ± 2 मानक विचलन

C ± 1 Standard deviation
 ± 1 मानक विचलन

D ± 0 Standard deviation
 ± 0 मानक विचलन

Answer Key: C

Q32 In a distribution, if value of Kurtosis is greater than 0.263 then the curve is

: एक वितरण में कुकुदता 0.263 से अधिक है तो वक्र निम्न में से कैसी होती है ?

A Normal
सामान्य

B LeptoKurtic
लेप्टोकोर्टिक

C MesoKurtic
मैसोकोर्टिक

D PlatyKurtic
पलेटीकोर्टिक

Answer Key: D

Q33 Most reliable central tendency is

: केन्द्रीय प्रवृत्ति के मान में सबसे ज्यादा विश्वसनीय मान

A Mean

	माध्य
B	Median
	मध्यमान
C	Mode
	बहुलक
D	Standard deviation
	मानक विचलन
Answer Key: A	

Q34 In Normal Curve the value of Kurtosis is -
: सामान्य वक्र की कुकुदता क्या होती है ?

A	0.263
	0.263
B	0.362
	0.362
C	0.632
	0.632
D	0.326
	0.326
Answer Key: A	

Q35 The concept of standard Deviation is introduced by
: मानक विचलन की अवधारणा किसने प्रतिपादित की -

A	Karl Pearson
	कार्ल पियरसन
B	Fisher
	फिशर
C	Spearman
	स्पीयर मेन
D	Gauss
	गॉस
Answer Key: A	

Q36 The range of correlation between variables is -
: चरो में सह संबंध कहां से कहां तक फैला होता है -

A	-1 to +1
	- 1 से +1
B	-0.1 to +0.1
	- 0.1 से +0.1
C	0 to 1
	0 से 1

D	0.1 to 1.0
	0.1 से 1.0
Answer Key: A	

Q37 Which of the following is a test of Significance ?

: निम्न में से कौन सा सार्थकता का परीक्षण है ?

A	Z - test जेड - टेस्ट
B	Sigma Test सिग्मा टेस्ट
C	t - test टी - टेस्ट
D	Hull Test हल टेस्ट

Answer Key: C

Q38 The full form of SPSS

: एस.पी.एस.एस. का पूरा नाम क्या है ?

A	Statistical Package for the social science स्टैटिस्टिकल पैकेज फार दी सोशल साइंस
B	Social science Package for Statistics सोशल साइंस पैकेज फार स्टैटिक्स
C	Statistics Program for the social studies स्टैटिक्स प्रोग्राम फार दी सोशल स्टडीज
D	Statistical Program for the social studies स्टैटिस्टिकल प्रोग्राम फार दी सोशल स्टडीज

Answer Key: A

Q39 The meaning of CPU is

: सी.पी.यू. का क्या अर्थ है -

A	Central Processing Unit सेन्ट्रल प्रोसेसिंग यूनिट
B	Central Control Unit सेन्ट्रल कंट्रोल यूनिट
C	Control Program Unit कंट्रोल प्रोग्राम यूनिट
D	Central Program unit कंट्रोल प्रोसेसिंग यूनिट

Answer Key: A

Q40 Fartlek training is specifically used for the development of -

:	फार्टलेक प्रशिक्षण का उपयोग विशेष रूप से किसके विकास के लिये होता है -
A	Speed गति
B	Endurance सहनशीलता
C	Flexibility लचीलापन
D	Coordinative ability समन्वयन योग्यता
Answer Key: B	

Q41	The longest training cycle is -
:	सबसे लम्बा प्रशिक्षण चक्र है -
A	Macro cycle मेक्रो चक्र
B	Micro cycle माइक्रो चक्र
C	Giga Cycle गिगा चक्र
D	Crab cycle क्रेब चक्र
Answer Key: A	

Q42	Which of the following is not a principle of training ?
:	निम्न में से कौन सा प्रशिक्षण का सिद्धांत नहीं है ?
A	Principle of continuity निरंतरता का सिद्धांत
B	Principle of progressive load प्रगतिशील भार का सिद्धांत
C	Principle of plan and systematic training योजना एवं व्यवस्थित प्रशिक्षण का सिद्धांत
D	Principle of heirarchy अनुक्रम का सिद्धांत
Answer Key: D	

Q43	Static strength is also known as -
:	स्थैतिक ताकत को यह भी कहा जाता है -
A	Isometric strength आइसोमैट्रिक ताकत
B	Isotonic strength आइसोटॉनिक ताकत

C	Isokinetic strength
	आइसोकाइनेटिक ताकत
D	Isosometric strength
	आइसोसोमेटिक ताकत
Answer Key: A	

Q44 Relative strength is calculated by -
: सापेक्षिक ताकत की गणना की जाती है -

A	Minimum strength / Body weight
	न्यूनतम ताकत/शारिरिक वजन
B	Optimum strength / height
	उच्चतम ताकत/ऊंचाई
C	Minimum strength x maximum strength
	न्यूनतम ताकत x अधिकतम ताकत
D	Maximum strength / Body weight
	अधिकतम ताकत/शारिरिक वजन
Answer Key: D	

Q45 The two major components of Training load are -
: निम्न में से कौन से प्रशिक्षण भार के दो प्रमुख घटक हैं ?

A	Load and performance
	भार एवं प्रदर्शन
B	Intensity and volume
	तीव्रता एवं आयतन
C	Volume and load
	आयतन एवं भार
D	Density and Performance
	घनत्व एवं प्रदर्शन
Answer Key: B	

Q46 Ballastic method is used to develop -
: बैलेस्टिक विधि का प्रयोग के विकास के लिये किया जाता है

A	Coordinative ability
	समन्वयन योग्यता
B	Endurance
	सहनशीलता
C	Flexibility
	लचीलापन
D	Reaction time
	प्रतिक्रिया समय
Answer Key: C	

Q47 The cash prize in Eklavya award is -
: एकलव्य पुरस्कार में दी जाने वाली राशि -

A	10,000
	10,000
B	20,000
	20,000
C	30,000
	30,000
D	40,000
	40,000

Answer Key: **A**

Q48 The cash prize associated with Rajiv Gandhi Khel Ratna Award is -
: राजीव गांधी खेल रत्न पुरस्कार के साथ दी जाने वाली नकद धनराशि -

A	10,00,000
	10,00,000
B	9,00,000
	9,00,000
C	8,00,000
	8,00,000
D	7,50,000
	7,50,000

Answer Key: **D**

Q49 Build up competition is also known as :-
: बिल्डअप प्रतियोगिता को किस और नाम से जाना जाता है -

A	Main competition
	प्रमुख प्रतियोगिता
B	Training competition
	ट्रेनिंग प्रतियोगिता
C	Amature competition
	अमेच्योर प्रतियोगिता
D	Price money competition
	पुरस्कार वाली प्रतियोगिता

Answer Key: **B**

Q50 For improving acceleration ability the load parameters are:-
: त्वरण क्षमता में सुधार के लिए लोड मापदंड हैं -

A	Intensity - 70 to 80% , Duration - 5 to 8 sec
	तीव्रता - 70-80 % अवधि - 5 से 8 सेकंड
	Intensity - 75 to 85% , Duration - 7 to 10 sec

B	तीव्रता - 75-85 % अवधि - 7 से 10 सेकंड
C	Intensity - 80 to 85% , Duration - 3 to 5 sec तीव्रता - 80-85 % अवधि - 3 से 5 सेकंड
D	Intensity - Maximum , Duration - 4 to 6 sec तीव्रता - अधिकतम अवधि - 4 से 6 सेकंड
Answer Key: D	

Q51 The ability to do movement involving large number of muscles, at a slow pace for prolonged period is known as-
: मांसपेशियों की बड़ी संख्या में धीमी गति से लंबी अवधि तक गति करने की क्षमता क्या कहलाती है -

A	General Endurance सामान्य सहनशीलता
B	Basic Endurance मूलभूत सहनशीलता
C	Specific Endurance विशिष्ट सहनशीलता
D	Long time Endurance लंबे समय तक सहनशीलता
Answer Key: B	

Q52 For improving lactic acid tolerance the training load should be
: लैक्टिक एसिड सहिष्णुता में वृद्धि के लिए प्रशिक्षण का लोड निम्न में से कौन सा होना चाहिए -

A	Intensity about 60% , Duration 10 sec. to 30 sec., Repetitions - 5 to 6 . तीव्रता - लगभग 60 %; अवधि - 10 से 30 सेकंड, पुनरावृत्ति - 5 से 6
B	Intensity - Maximum, Duration 10 to 30 sec, Repetitions - 20 to 25 . तीव्रता - अधिकतम ; अवधि - 10 से 30 सेकंड, पुनरावृत्ति - 20 से 25
C	Intensity - About 90% , Duration 20 sec to 2 min., Repetitions - 3 to 4 . तीव्रता - लगभग 90 %; अवधि - 20 सेकंड से 2 मिनट, पुनरावृत्ति - 3 से 4
D	Intensity - Maximum, Duration 2 min. to 3 min., Repetitions - 5 to 6 . तीव्रता - अधिकतम ; अवधि - 2 से 3 मिनट , पुनरावृत्ति - 5 से 6
Answer Key: C	

Q53 Carbohydrate loading is effective for
: कार्बोहाइड्रेट लोडिंग निम्न में से किस के लिए प्रभावी है ?

A	Anarobic events up to 30sec. अवायवीय प्रतियोगिता 30 सेकंड तक
B	Anarobic events up to 1 to 2 min. अवायवीय प्रतियोगिता 1 से 2 मिनट तक
C	Endurance performance 5 to 10 min. सहनशक्ति प्रदर्शन 5 से 10 मिनट तक
D	Endurance performance more than 30 min.

सहनशक्ति प्रदर्शन 30 मिनट से अधिक

Answer Key: **D**

Q54 Increased muscle glycogen achieved due to carbohydrate loading is retained by the body for a maximum period of-
: कार्बोहाइड्रेट लोडिंग द्वारा मॉसपेशी ग्लाइकोजन गतिविधि में वृद्धि अधिकतम कितने समय तक बरकरार रहती है ?

A
24 hrs
24 घंटे

B
24 to 36 hours
24 से 36 घंटे

C
1 - 2 days
1 - 2 दिन तक

D
2 - 4 days
2 - 4 दिन तक

Answer Key: **D**

Q55 70 - 80 % resistance in the intensity zone of strength training is considered -
: ताकत प्रशिक्षण में 70-80% अवरोध तीव्रता को किस जोन में माना जाता है ?

A
Light
आसान

B
Medium
मध्यम

C
Sub - maximum
अधि - अधिकतम

D
Maximum
अधिकतम

Answer Key: **B**

Q56 Intensity of training load is indicated by the symbol -
: प्रशिक्षण भार की तीव्रता को व्यक्त करने वाला प्रतीक चिन्ह -

A
%
%

B
@
@

C
*
*

D
&
&

Answer Key: **A**

Q57 The ability to overcome resistance with high speed is
: उच्चगति से अवरोध को हराने की क्षमता क्या कहलाती है?

A	Maximum strength अधिकतम ताकत
B	Explosive strength विस्फोटक ताकत
C	Endurance strength सहनशक्ति ताकत
D	Strength strength ताकत ताकत
Answer Key: B	

Q58 During contraction when the length of muscle increases it is called
: मांसपेशी संकुचन में जब मांसपेशी की लंबाई बढ़ती है तो संकुचन क्या कहलाता है ?

A	Eccentric contraction विलक्षण संकुचन
B	Concentric contraction संकिद्रिक संकुचन
C	Auxo - tonic contraction ऑक्सी-टॉनिक संकुचन
D	Static - Muscle contraction स्थिर मांसपेशी संकुचन
Answer Key: A	

Q59 The ability to maintain maximum speed for maximum possible duration or distance is
: अधिकतम गति को अधिकतम अवधि या दूरी तक बनाए रखने की क्षमता को क्या कहते हैं?

A	Speed duration गति अवधि
B	Locomotor Ability गतिशील क्षमता
C	Movement Speed चाल की गति
D	Acceleration Ability त्वरण क्षमता
Answer Key: B	

Q60 If reliability coefficient of a skill test is between 0.75 to 0.79 , then the reliability of the test is
: अगर एक कौशल परीक्षण का विश्वसनीयता गुणांक 0.75 से 0.79 के मध्य हो तो परीक्षण की विश्वसनीयता क्या होगी?

A	Very good बहुत अच्छी
B	Good अच्छी
C	Acceptable

	स्वीकार्य
D	Poor
	घटिया
Answer Key: D	

Q61 Which of the following is not a test item of Barrow Motor ability test ?	
: निम्न में से कौन सा आइटम बैरो मोटर क्षमता परीक्षण का परीक्षण आइटम नहीं है	
A	Standing Broad Jump
	खड़े होकर लंबी कूद
B	Zig - Zag Run
	ज़िग ज़ाग रन
C	60 - yard dash
	60 - गज दौड़
D	Six - pound medicine ball put
	6- पौंड मेडिसिन बॉल पट
Answer Key: C	

Q62 An instrument for recording the work done by a muscle or group of muscle is known as	
: मांसपेशी या मांसपेशियों के समूह द्वारा किये गये काम की रिकॉर्डिंग करने वाले उपकरण का क्या नाम है ?	
A	Ergo graph
	एरगो ग्राफ
B	Stedimeter
	स्टेडियोमीटर
C	Dynamo meter
	डायनेमो मीटर
D	Mano meter
	मेनो मीटर
Answer Key: A	

Q63 The degree of uniformity with which various persons score same tests is known as	
: अलग - अलग व्यक्ति जिस समानता की डिग्री से एक परीक्षण पर स्कोर करते हैं वह क्या कहलाता है?	
A	Reliability
	विश्वसनीयता
B	Objectivity
	निष्पक्षवादता
C	Validity
	वैद्यता
D	Parallel form Reliability
	समानांतर विश्वसनीयता
Answer Key: B	

Q64 Which of the following is not a test item of Oregon Motor Fitness Test ?

: निम्न में से कौन सा आरेगेन फिटनेस टेस्ट का टेस्ट आइटम नहीं है?

A	Standing broad Jump खड़े होकर लंबी कूद लगाना
B	Floor - Push - ups फर्श पुश-अप
C	Sit - ups सिट-अप
D	Zig-Zag run जिग-जैग रन

Answer Key: **D**

Q65 Which of the following is not a test item of Indiana Motor Fitness Test for College men ?

: निम्न में से कौन सा कॉलेज पुरुषों के लिए इंडियाना मोटर फिटनेस टेस्ट का आइटम नहीं है -

A	Pull - ups पुल - अप
B	Floor - Push - ups फर्श पुश - अप
C	Sit - ups सिट - अप्स
D	Vertical - Jump लंबवत कूद

Answer Key: **C**

Q66 Wet spirometer is used to measure -

: गीले स्पायरोमीटर का प्रयोग निम्न में से किसके मापन के लिये किया जाता है ?

A	Lung capacity फेफड़ों की क्षमता
B	Heart capacity हृदय की क्षमता
C	Muscular tension मांसपेशियों में तनाव
D	Bone strength हड्डियों की ताकत

Answer Key: **A**

Q67 Spearman - Brown Prophecy formula is used to predict

: स्पीरमैन-ब्राउन भविष्यवाणी सूत्र किस की भविष्यवाणी करता है -

A	Reliability of the Half test on the basis of whole test. आधे परीक्षण की विश्वसनीयता पूरे परीक्षण के आधार पर
B	Reliability of whole test on the basis of half test.

	पूरे परीक्षण की विश्वसनीयता आधे परीक्षण के आधार पर
C	Validity of the test.
	परीक्षण की वैधता
D	Objectivity of the test.
	परीक्षण की निष्पक्षता
Answer Key: B	

Q68 2024 Summer Olympic games will be held at -	
: 2024 के ग्रीष्मकालीन ओलांपिक खेलों का आयोजन कहां होगा ?	
A	Paris
	पेरिस
B	Tokyo
	टोक्यो
C	Bejing
	बीजिंग
D	Los Angeles
	लॉस एंजेल्स
Answer Key: A	

Q69 In Broer - Miller Tennis test, rope is stretched above the net at a height of .	
: ब्रोअर-मिलर टेनिस परीक्षण में नेट से उपर रस्सी कितनी उपर लगी होती है	
A	4 feet
	4 फीट
B	5 feet
	5 फीट
C	6 feet
	6 फीट
D	7 feet
	7 फीट
Answer Key: A	

Q70 Which of the following is not a test item of IOWA Posture Test ?	
: निम्न में से कौन सा आइटम आयोवा पोश्चर टेस्ट का आइटम नहीं है?	
A	Foot Mechanics
	पैर यांत्रिकी
B	Standing
	खड़े होना
C	Stooping
	झुकना
D	Toe touch
	पैर की अंगुली छूना

Answer Key: **D**

Q71 Mc Call score is
: मक काल स्कोर है -

A Z - score
जेड - स्कोर

B Sigma - score
सिग्मा - स्कोर

C Hull - scale
हल - स्कोर

D T - Score
टी - स्कोर

Answer Key: **D**

Q72 The dimension of basketball court is -
: बास्केटबॉल कोर्ट का क्षेत्र विन्यास होता है -

A 28m X 15m
28m X 15m

B 28m X 14m
28m X 14m

C 26m X 15m
26m X 15m

D 28m X 16m
28m X 16m

Answer Key: **A**

Q73 The inaugural match of FIFA world cup 2018 was played between -
: फीफा विश्व कप 2018 का पहला मैच किनके मध्य खेला गया था ?

A Russia and Saudi Arabia
रूस एवं सउदी अरब

B Russia and Uruguay
रूस एवं उरुग्वे

C Russia and Egypt
रूस एवं इजिप्ट

D Egypt and Uruguay
इजिप्ट एवं उरुग्वे

Answer Key: **A**

Q74 Which of the following is not a criteria for the selection of Test ?
: निम्नलिखित में से कौन सा एक परीक्षण मानक परीक्षण का मानदंड नहीं है ?

A Objectivity

	वस्तुनिष्ठता
B	Validity
	वैद्यता
C	Reliability
	विश्वसनीयता
D	Subjectivity
	व्यक्तिनिष्ठता
Answer Key: D	

Q75 Which of the following is not a method of measuring reliability
: निम्नलिखित में से कौन सी विधि विश्वसनीयता मापने की नहीं है -

A	Test Retest
	टेस्ट रीटेस्ट
B	Split half
	स्प्लिट हाफ
C	Parallel form
	पेरेलल फॉर्म
D	Chi - square
	काई स्क्वेयर
Answer Key: D	

Q76 Which of the following is not a test item of J. C. R test ?
: निम्नलिखित में से कौन सा टेस्ट आइटम जे.सी.आर. टेस्ट का आइटम नहीं है ?

A	Vertical jump
	वर्टिकल जम्प
B	Chin-ups
	चिन-अप्स
C	Sit ups
	सिट अप्स
D	Shuttle Run
	शॉटल रन
Answer Key: C	

Q77 Sit and Reach test is used to measure -
: सिट एंड रीच टेस्ट किसका मापन करता है?

A	Muscular strength
	मस्कूलर स्ट्रेंथ
B	Cardio vascular endurance
	कार्डियोवेस्कूलर एन्ड्यूरेंस
C	Flexibility
	लचीलापन

D	Power शक्ति
Answer Key: C	

Q78 Which of the following is test battery of Johnson Basket ball ability Test -

: निम्नलिखित में से कौन सी टेस्ट बैटरी जॉनसन वास्केटबॉल एबिलिटी टेस्ट है-

A	Field goal shooting, throw for accuracy and dribbling फील्ड गोल शूटिंग, थ्रो फार एक्यूरेसी एवं ड्रिबलिंग
B	Foot work, throw for accuracy and dribbling फुटवर्क, थ्रो फार एक्यूरेसी एवं ड्रिबलिंग
C	Field goal shooting, dribbling and dodging फील्ड गोल शूटिंग, ड्रिबलिंग एवं डॉजिंग
D	Dribbling, shooting for accuracy, dodging and throwing ड्रिबलिंग, शूटिंग फार एक्यूरेसी, डॉजिंग और थ्रोइंग
Answer Key: A	

Q79 Which is not a test item of SAI hockey test -

: निम्न में से कौन SAI हॉकी परीक्षण का हिस्सा नहीं है-

A	Shooting in target शूटिंग इन टारगेट
B	Balancing the ball बैलेंसिंग द बॉल
C	Moving with the ball मूविंग विथ द बॉल
D	Scooping in the target स्कूपिंग इन द टारगेट
Answer Key: D	

Q80 The psychoanalysis method was propounded by -

: मनोविश्लेषण विधि का प्रतिपादन किया है -

A	Adler एडलर
B	Eysenck आईजेक
C	Freud फ्राइड
D	Thorndike थार्नडाइक
Answer Key: C	

Q81 Who is known as the father of sports psychology ?

:	निम्न में से किसे खेल मनोविज्ञान का जनक माना जाता है ?
A	Colman Griffith कोलमैन ग्रिफिथ
B	Robert Singer रॉबर्ट सिंगर
C	Cratty क्रेटी
D	Williams विलियम्स
Answer Key: A	

Q82	Surplus energy theory of play is propounded by - : खेल के अतिशेष उर्जा सिद्धांत का प्रतिपादन किसने किया है ?
A	Von Schiller वॉन शिलर
B	Carl Groos कार्ल ग्रुस
C	Stanley hall स्टेनले हॉल
D	White Patrick वाईट पैट्रिक
Answer Key: A	

Q83	Problem solving comes under - : समस्या समाधान किसके के अंतर्गत आता है ?
A	Cognitive learning संज्ञानात्मक सीखना
B	Affective learning भावात्मक सीखना
C	Effective learning प्रभावी सीखना
D	Spontaneous learning स्वतःस्फूर्त सीखना
Answer Key: A	

Q84	In sports psychology mental practice means : खेल मनोविज्ञान में मानसिक अभ्यास का अर्थ होता है -
A	Mental planning मानसिक योजना
B	Mental rehearsal मानसिक पूर्वाभ्यास

C	Mental strategy
	मानसिक रणनीति
D	Mental image
	मानसिक छबि
Answer Key: B	

Q85 Sociology of physical education is -	
: शारीरिक शिक्षा का समाजिक विज्ञान क्या है ?	
A	A branch of Anthropology
	मानव विज्ञान की शाखा
B	A study of the society
	समाज का अध्ययन
C	An analysis of sociological processes involed in the institutions of physical education
	शारीरिक शिक्षा की संस्थाओं से जुडी समाजविज्ञानीय प्रक्रियाओं का विश्लेषण
D	A science which studies primitives of societies
	एक विज्ञान जो आदिकालीन समाजों का अध्ययन करता है
Answer Key: C	

Q86 Son of a rickshaw puller struggles and becomes an olympian. This is an example of -	
: एक रिक्शाचालक का पुत्र संघर्ष करता है और एक ओलम्पियन बन जाता है यह एक उदाहरण है -	
A	Social stratification
	समाजिक स्तरीयकरण का
B	Social adjustment
	समाजिक समायोजन
C	Social cohesion
	समाजिक संसक्ति का
D	Social mobility
	समाजिक गतिशीलता का
Answer Key: D	

Q87 First central sports university in India is stablished at -	
: भारत के प्रथम केन्द्रीय खेल विश्वविद्यालय की स्थापना कहाँ की गई है ?	
A	Imphal
	इम्फाल
B	New Delhi
	नई दिल्ली
C	Bhopal
	भोपाल
D	Shillong
	शिलांग
Answer Key: A	

Q88 Pierre de Coubertin Medal is awarded for - : पियरे दी कुबरटीन मेडल किसके लिये दिया जाता है ?	
A	Sportsmanship खेल भावना
B	Sports achievement खेल उपलब्धि
C	Talented athletes उदीयमान एथलिट
D	Disciplined team अनुशासित टीम
Answer Key: A	

Q89 Who gave the self efficacy theory of personality - : किसने सैल्फ एफेकैसी थ्योरी ऑफ पर्सनलिटी दी -	
A	Carl Rogers कार्ल रोजर्स
B	Georg Kelly जॉर्ज कैली
C	Abraham Maslow अब्राहम मास्लो
D	Albert Bandura अल्बर्ट बंदूरा
Answer Key: D	

Q90 Olympic flag is based on a model designed by Pierre de Coubertin in - : ओलंपिक ध्वज का मॉडल डिजाइन पियरे दी कुबरटीन द्वारा कब तैयार किया गया था ?	
A	1914 1914
B	1915 1915
C	1916 1916
D	1917 1917
Answer Key: A	

Q91 Who produced the catharsis Theory of Play ? : किसने कैथारसिस थ्योरी ऑफ प्ले विकसित की ?	
A	Aristotle अरस्तू

B	Plato
	प्लेटो
C	Bernard
	बर्नार्ड
D	Karl Groos
	कार्ल गूस
Answer Key: A	

Q92 Three second rule is associated with which of the following game ?	
: तीन सेकंड नियम निम्न में से किस खेल से संबंधित है ?	
A	Badminton
	बैडमिंटन
B	Ice hockey
	आईस हॉकी
C	Basketball
	बास्केटबॉल
D	Table Tennis
	टेबल टेनिस
Answer Key: C	

Q93 In learning , the law of effective is given by -	
: सीखने में, प्रभाव का नियम किसने दिया ?	
A	Pavlov
	पावलोव
B	Thorndike
	थोर्नडाईक
C	Kohler
	कोहलर
D	Watson
	वाटसन
Answer Key: B	

Q94 Psychology is a science of	
: मनोविज्ञान किसका विज्ञान है ?	
A	Human behavior
	मानव व्यवहार
B	Human work
	मानव कार्य
C	Human Personality
	मानव व्यक्तित्व
D	Human action

मानव क्रिया
Answer Key: A

Q95 Which of the following is not a law of learning proposed by E. L. Thorndike?	
: निम्न में से कौन सा ई.एल.थोर्नडाईक द्वारा दिये गये सीखने का नियम नहीं है?	
A	Law of Readiness तत्परता का नियम
B	Law of exercise अभ्यास का नियम
C	Law of effect प्रभाव का नियम
D	Law of action क्रिया का नियम
Answer Key: D	

Q96 Which of the following is not a theory for transfer of training?	
: निम्न में से कौन सी प्रशिक्षण में स्थानांतरण का सिद्धांत नहीं है?	
A	Identical Elements theory समान तत्व सिद्धांत
B	Two Factor Theory दो कारक सिद्धांत
C	Theory of conscious ideals सचेत आदर्श सिद्धांत
D	Theory of Basic elements आधारभूत तत्व सिद्धांत
Answer Key: D	

Q97 According to Big five personal traits , a person high in neuroticism shall not possess one of the following -	
: व्यक्तित्व के पांच बड़े लक्षणों के अनुसार, जिस व्यक्ति में न्यूरोटिसिज्म का स्तर अधिक हो उस में निम्न में से क्या नहीं पाया जाता	
A	Emotionally unstable भावनात्मक असंतुलन
B	Moody मूडी
C	Anxious चिंतित
D	Assertive दृढता
Answer Key: D	

Q98 Which law of learning is also called the law of use and disuse?	
: निम्न में से सीखने के किस नियम को उपयोग और दुरुपयोग का नियम भी कहते हैं?	

A	Law of Effect प्रभाव का नियम
B	Law of Exercise अभ्यास का नियम
C	Law of readiness तैयारी का नियम
D	Law of intimacy अंतरंगता का नियम
Answer Key: B	

Q99 Through which of the following methods, desirable channels are provided to release the emotional energy?
: निम्न में से किस तरीके के माध्यम से भावनात्मक ऊर्जा को जारी करने के लिए वांछनीय चैनल प्रदान किया जाता है?

A	Sublimation अर्ध्रपातक
B	Inhibition अवरोध
C	Repression दमन
D	Catharsis कैथर्सिस
Answer Key: D	

Q100 Which of the following is not the key concept of development of group dynamics?
: विकासशील समूह की गतिशीलता में निम्न में से कौन-सी अवधारणा महत्वपूर्ण नहीं है ?

A	Conforming कनफरमिंग
B	Storming स्टोर्मिंग
C	Forming फ़ार्मिंग
D	Developing डेवलपिंग
Answer Key: D	

Q101 Thyroid gland is situated at -
: थायरॉइड ग्लैंड स्थित होती है -

A	At the top of each Kidney वकृत के ऊपर
B	Below the stomach आमाशय के नीचे
C	Pelvic cavity

	पेल्विक केविटी
D	Throat
	गला
Answer Key: D	

Q102 In which part of body Sartorius muscle is situated?
 : सारटोरियस मांसपेशी शरीर के किस भाग में स्थित होती है -

A	Thigh
	जांघ
B	Upper arm
	बाजू का ऊपरी भाग
C	Lower arm
	बाजू का निचला भाग
D	Lower leg
	निचली टांग
Answer Key: A	

Q103 The heart muscle is called -
 : हृदय मांसपेशी को कहते हैं -

A	Pericardium
	पेरीकार्डियम
B	Endocardium
	एंडोकार्डियम
C	Myocardium
	मायोकार्डियम
D	Epithelium
	एपिथिलियम
Answer Key: C	

Q104 Which is the most rare blood group?
 : सबसे विरल रक्त समूह कौन सा होता है -

A	A Rh+
	A Rh+
B	AB Rh+
	AB Rh+
C	AB Rh-
	AB Rh-
D	B Rh-
	B Rh-
Answer Key: C	

Q105 Energy containing organic chemicals formed as a result of the incomplete breakdown of fat is called -

: वसा के अधूरे टूटने के परिणाम स्वरूप जो ऊर्जा युक्त आरगेनिक रसायन बनता है वह क्या कहलाता है?

A	Ketosis
	केटोसिस
B	Ketones
	कीटोन्स
C	Lactic acid
	लैक्टिक एसिड
D	Liposis
	लिपोसिस

Answer Key: **B**

Q106 Highly nutritious pulses, especially rich in carotene and some vitamin - B are

: विशेष रूप से कैरोटीन और कुछ विटामिन-बी से समृद्ध उच्च पौष्टिक दाले क्या कहलाती है?

A	Niacin
	नियासिन
B	Lentils
	लेनटिल्स
C	Pica
	पिका
D	Saponins
	सैपोनिन्स

Answer Key: **B**

Q107 Researches have shown that exercise training causes decrease in

- :
(i) HDL
(ii) LDL
(iii) Total Blood cholesterol
(iv) Triglycerides

शोध ने दिखाया है कि अभ्यास प्रशिक्षण से निम्न में से किन-किन में कमी आती है?

- (i) HDL
(ii) LDL
(iii) कुल रक्त कोलेस्ट्रॉल
(iv) ट्राइग्लिसराइड्स

A	(i), (iii) & (iv)
	(i), (iii) और (iv)
B	(i) & (iv)
	(i) और (iv)
C	(ii) & (iv)
	(ii) और (iv)
D	(ii), (iii) & (iv)
	(ii), (iii) और (iv)

Answer Key: **D**

Q108 which of the following hormone is secreted by the Posterior lobe of Pituitary gland ?

: निम्न में से किस हार्मोन का स्राव पिट्यूटरी ग्रंथि के पिछले लोब से होता है ?

A	Growth Hormone वृद्धि हार्मोन
B	Thyroid - Stimulating Hormone थायराइड उत्तेजक हार्मोन
C	Antidiuratic Hormone एन्टिडाययूरेटिक हार्मोन
D	Prolactin प्रोलेक्टिन

Answer Key: C

Q109 A trained person exhibit elevated hormone response during exercise for.

: एक प्रशिक्षित व्यक्ति में व्यायाम के दौरान किस हार्मोन का स्तर बढ़ जाता है -

A	Testosterone टेस्टोस्टेरान
B	Insulin इंसुलिन
C	Prolactin प्रोलेक्टिन
D	Cortisol कोर्टिसोल

Answer Key: D

Q110 A trained person exhibits depressed values for which of the following hormone during exercise?

: एक प्रशिक्षित व्यक्ति में व्यायाम के दौरान किस हार्मोन का स्तर कम जाता है -

A	Aldosterone एल्डोस्टेरोन
B	ACTH ACTH
C	Testosterone टेस्टोस्टेरान
D	Angiotensin एंजियोटेनसिन

Answer Key: C

Q111 Amphetamines are

: एम्फिटामाईस क्या है?

A	Stimulant उत्तेजक पदार्थ
B	Lipoprotein

	लिपोप्रोटीन
C	Anabolic steroid
	अनाबोलिक स्टेरॉयड
D	Buffering Agent
	बफरिंग एजेंट
Answer Key: A	

Q112 Immediate responses to altitude training does not include
: ऊँचाई प्रशिक्षण में तत्काल होने वाली प्रतिक्रिया में निम्न में से क्या नहीं होता है?

A	Hyperventilation
	अतिवातायनता
B	Body fluids become more alkaline
	शारीरिक तरल पदार्थ अधिक क्षारीय बन जाते हैं
C	Increase in sub maximal heart rate
	उप-अधिकतम हृदय गति में वृद्धि
D	Maximum heart rate is lowered
	अधिकतम हृदय गति में कमी आना
Answer Key: D	

Q113 Food in the presence of O₂ is broken down to CO₂ and H₂O with liberation of chemical energy by a metabolic process known as
: भोजन O₂ की उपस्थिति में CO₂ और H₂O में टूट जाता है और रासायनिक उर्जा निकलती है। इस चयापचय प्रक्रिया को क्या कहते हैं?

A	Respiration
	श्वसन
B	Anaerobic glycolysis
	एनारोबिक ग्लाइकोलिसिस
C	Aerobic glycolysis
	एरोबिक ग्लाइकोलिसिस
D	Metabolism
	चयापचय
Answer Key: A	

Q114 Net production of ATP from a stearic Acid (18 - carbon chain fatty acids) is
: एक स्टीयरिक अम्ल (18-कार्बन श्रृंखला का वसा अम्ल) से कुल कितने ATP बन जाते हैं -

A	147
	147
B	140
	140
C	135
	135
D	144
	144

Answer Key: A

Q115 The study of the physical laws that govern blood flow is known as

: रक्त प्रवाह को नियंत्रित करने वाले भौतिक नियम का अध्ययन क्या कहलाता है ?

A
Blood dynamics
रक्त गतिशीलता

B
Haemo dynamics
हेमो गतिशीलता

C
Heart dynamics
हृदय गतिशीलता

D
Cardiac ability
कार्डियक योग्यता

Answer Key: B

Q116 The percent saturation of Hb with O₂ (% SO₂) is calculated by

: O₂ (%SO₂) की Hb से प्रतिशत संतृप्ति की गणना कैसे होती है?

A
 $\frac{\text{O}_2 \text{ actually combined with Hb}}{\text{O}_2 \text{ capacity of Hb}} \times 100$

$\frac{\text{O}_2 \text{ actually combined with Hb}}{\text{O}_2 \text{ capacity of Hb}} \times 100$

B
 $\frac{\text{O}_2 \text{ capacity of Hb}}{\text{O}_2 \text{ actually combined with Hb}} \times 100$

$\frac{\text{O}_2 \text{ capacity of Hb}}{\text{O}_2 \text{ actually combined with Hb}} \times 100$

C
 $\frac{\text{O}_2 \text{ capacity of Hb}}{\text{Total O}_2 \text{ in the blood}} \times 100$

$\frac{\text{O}_2 \text{ capacity of Hb}}{\text{Total O}_2 \text{ in the blood}} \times 100$

D
 $\frac{\text{Total O}_2 \text{ in the blood}}{\text{O}_2 \text{ capacity of Hb}} \times 100$

$\frac{\text{Total O}_2 \text{ in the blood}}{\text{O}_2 \text{ capacity of Hb}} \times 100$

Answer Key: A

Q117 Skeletal muscle fasciculus are covered with

: कंकाल की मांसपेशियों की पुलिका किस से कवर की होती है ?

A
Endomysium
एंडोमिसियम

B
Epimysium
ईपीमिसियम

C	Perimysium पैरीमिसियम
D	Endo - epimysium एंडो-ईपीमिसियम
Answer Key: C	

Q118 Where is Glenoid cavity found in human body ?

: मानव शरीर में ग्लीनॉइड गुहा कहाँ स्थित होती है ?

A	Ulna अलना में
B	Scapula स्केपुला में
C	Sternum स्टरनुम में
D	Acetabulum एसीटिवुलम में
Answer Key: B	

Q119 Largest part of human Brain is

: मानव मस्तिष्क का सबसे बड़ा हिस्सा है -

A	Cerebrum सेरीविरियम
B	Pituitary Gland पिट्यूटरी ग्रंथी
C	Visual lobe विजुअल लोब
D	Motor Unit मोटर यूनिट
Answer Key: A	

Q120 In which City the pull of gravity affects the most in the sports performance?

: किस शहर में गुरुत्वाकर्षण का प्रभाव खेल प्रदर्शन पर सर्वाधिक है

A	Beijing बीजिंग
B	Moscow मास्को
C	Mexico मैक्सिको
D	Paris पेरिस
Answer Key: C	

Q121 Step down the mechanical phases of Kicking	
: किर्किंग की यांत्रिकीय अवस्था को चरण बद्ध करें -	
A	Stance, Back lift, Kicking, follow through स्टांस, बेक लिफ्ट, किर्किंग, फालो थ्रू
B	Back lift, stance , Kicking, follow through बेक लिफ्ट, स्टान्स, किर्किंग, फालो थ्रू
C	Kicking , Back lift, stance , follow through किर्किंग, बेक लिफ्ट, स्टान्स, फालो थ्रू
D	Back lift, kicking, stance, follow through बेक लिफ्ट, किर्किंग, स्टान्स, फालो थ्रू
Answer Key: A	

Q122 Mechanics is the branch of	
: यांत्रिकी किसकी शाखा है -	
A	Kinesiology शरीर गति विज्ञान
B	Sport Biomechanics खेल जैव विज्ञान
C	Physics भौतिकी
D	Movement analysis गति विश्लेषण
Answer Key: C	

Q123 Change in place or position of an object or body is called	
: किसी चीज या शरीर का स्थान एवं स्थिति में परिवर्तन कहलाता है -	
A	Force बल
B	Motion गति
C	Friction घर्षण
D	Momentum संवेग
Answer Key: B	

Q124 Newton's First law of Motion is	
: न्यूटन की गति का प्रथम नियम है -	
A	Law of Inertia जड़त्व का नियम

B	Law of Acceleration त्वरण का नियम
C	Law of Action and Reaction क्रिया प्रतिक्रिया का नियम
D	Law of Displacement विस्थापन का नियम
Answer Key: A	

Q125 Which of the following events does not involve projection

: निम्न में से कौन से ईवेंट में प्रक्षेपण का इस्तमाल नहीं होता -

A	Javelin Throw भाला फेंक
B	Shot put गोला फेंक
C	Discuss Throw चक्का फेंक
D	20 km walk 20 कि.मी. पैदल चाल
Answer Key: D	

Q126 Force of rotation is called

: बल घूर्णन कहलाता है -

A	Lever उत्तोलक
B	Torque बल आघूर्ण
C	Fulcrum आलम्ब
D	Gravity गुरुत्वाकर्षण
Answer Key: B	

Q127 Kinematics is the science of -

: काइनामैटिक्स किसका विज्ञान है ?

A	Friction घर्षण
B	Motion गति
C	Force बल
D	Floating

प्लवन
Answer Key: B

Q128 The force resisting the relative motion of surface sliding against each other is called	
: एक बल जो दो तलों के बीच सापेक्षिक स्पर्शी गति का विरोध करता है, वह कहलाता है	
A	Friction घर्षण
B	Coupling कॉपलिंग
C	Impulse इम्पल्स
D	Drag ड्रैग
Answer Key: A	

Q129 Which of the following muscle is not present on the posterior side of glenohumeral joint ?	
: निम्न में से कौन सी मांसपेशी ग्लेनोहमरल जोड़ के पिछले भाग में नहीं पाई जाती है ?	
A	Posterior Deltoid पश्चवर्ती डेलटाइड
B	Infraspinatus इन्फ्रास्पिनाट्स
C	Teres Minor टेरस माइनर
D	Biceps बाईसेप्स
Answer Key: D	

Q130 Which of the following ligament is situated within the knee joint capsule ?	
: निम्न में से कौन सा लिगामेंट घुटने के जोड़ के कैप्सूल में पाया जाता है -	
A	Tibial collateral ligament टिबियल संपार्श्विक लिगामेंट
B	Oblique popliteal ligament ऑब्लिक पोपलिटील लिगामेंट
C	Anterior cruciate ligament पूर्वकाल क्रुसियेट लिगामेंट
D	Transverse ligament ट्रॉंसवर्स लिगामेंट
Answer Key: C	

Q131 Which of the following is not an example of Rectilinear Motion?	
: निम्न में से कौन सा रेक्टिलिनर गति का उदाहरण नहीं है?	

A	Rope climbing रस्सी चढ़ना
B	100m sprint 100 मी. वेग से दौड़ना
C	Jab in boxing मुक्केबाजी में जैब मारना
D	Discuss throw चक्का फेंक
Answer Key: D	

Q132 Which of the following are correct?

- : (i) Kinetic Energy = $1/2 mv^2$
(ii) Potential Energy = $1/2 mgh$
(iii) Work = Force / Distance
(iv) Power = work / time
- निम्न में से कौन सा सही है?
(i) गतिज ऊर्जा = $1/2mv^2$
(ii) स्थितिज ऊर्जा = $1/2 mgh$
(iii) कार्य = बल/दूरी
(iv) शक्ति = कार्य / समय

A	Only (i) & (iv) are correct केवल (i) और (iv) सही है
B	Only (i), (ii) & (iv) are correct केवल (i), (ii) और (iv) सही है
C	Only (ii) & (iii) are correct केवल (ii) और (iii) सही है
D	All (i), (ii), (iii) & (iv) are correct सभी (i), (ii), (iii) और (iv) सही है
Answer Key: A	

Q133 Factors determining rolling friction are

- : (i) Nature of ball and surface
(ii) Weight of ball
(iii) Diameter of ball
(iv) Air pressure of ball
(v) Surface tension
- रोलिंग घर्षण निर्धारण के कारक निम्न में से कौन से हैं?
(i) बॉल और सतह की प्रवृत्ति
(ii) बॉल का भार
(iii) बॉल का व्यास
(iv) बॉल में हवा का दबाव
(v) सरफेस टेंशन

A	(i), (ii) & (v) (i), (ii) एवं (v)
B	(ii), (iii), (iv) & (v) (ii), (iii), (iv) एवं (v)

C	(i), (ii), (iv) & (v)
	(i), (ii), (iv) एवं (v)
D	(i), (ii),(iii) &(iv)
	(i), (ii),(iii) एवं (iv)
Answer Key: D	

Q134 Coronal plane divides the body into - : कोरोनल तल शरीर को किन भागों में बांटता है?	
A	Right and left halves दाएँ और बाएँ हिस्से
B	Anterior and Posterior halves अगला और पिछला हिस्से
C	Upper and lower halves उपर और निचला हिस्से
D	Medial and lateral halves मीडियल और लेटरल हिस्से
Answer Key: B	

Q135 Adduction of the humerus is not done by : ह्यूमरस की समीपकर्ष किस के द्वारा नहीं होती है -	
A	Latissimus Dorsi लाटिस्सिमस डोरसी
B	Teres Major टेरस मेजर
C	Sternal portion of pectorialis major पैक्टोरियल मेजर मसल का सहरन हिस्सा
D	Supraspinatus सुपरस्पॉइनेट्स
Answer Key: D	

Q136 Muscle found on the anterior part of hip joint doesn't include : निम्न में से कौन सा मसल हिप जोड़ के हिस्से के अगले हिस्से में नहीं पाया जाता है ?	
A	Iliopsoas इलियोसेज
B	Pectineus पैक्टिनियस
C	Tensor Fasciae latae टेन्सर फेसिया लेटे
D	Gracilis ग्रेसिलिस
Answer Key: D	

Q137 Which of the following is / are correct?

- :
- (i) Speed is a scalar quantity
 - (ii) Displacement is a vector quantity
 - (iii) Average Acceleration is a vector quantity
 - (iv) Weight is a vector quantity

निम्न में से कौन सा/से सही है ?

- (i) वेग एक स्केलर मात्रा है
- (ii) विस्थापन एक वेक्टर मात्रा है
- (iii) औसत त्वरण एक वेक्टर मात्रा है
- (iv) भार एक वेक्टर मात्रा है

A	Only (i) is correct. केवल (i) सही है
B	Only (i) , (ii) and (iii) are correct . केवल (i) , (ii) और (iii) सही है
C	Only (ii),(iii) and (iv) are correct . केवल (ii),(iii) और (iv) सही है
D	All (i), (ii), (iii) and (iv) are correct. सभी (i), (ii), (iii) और (iv) सही है

Answer Key: **D**

Q138 Which of the following is/are correct?

- :
- (i) weight = Mass x Acceleration due to gravity
 - (ii) Momentum = Mass x Velocity
 - (iii) Impulse = Force x Time

निम्न में से कौन सा/ से सही है ?

- (i) भार = द्रव्यमान x गुरुत्वाकर्षण का त्वरण
- (ii) संवेग = द्रव्यमान x वेग
- (iii) आवेग = बल x समय

A	Only (i) is correct केवल (i) सही है
B	Only (i) & (ii) are correct केवल (i) और (ii) सही है
C	Only (ii) & (iii) are correct केवल (ii) और (iii) सही है
D	All (i), (ii) & (iii) are correct सभी (i), (ii) और (iii) सही है

Answer Key: **D**

Q139 Which is not a dimension of Eysneck's personality test?

- :
- निम्नलिखित में से कौन आईजेंक व्यक्तित्व परीक्षण का आयाम नहीं है ?

A	Psychoticism साइकोटीसीज़म
B	Extraversion एक्सट्रावर्जन

C	Neuroticisum न्यूरोटीसीज़म
D	Intelligence इंटेलिजेंस
Answer Key: D	

Q140 Which is not a symptom that indicates towards over load? : अतिभार की ओर कौन सा लक्षण इंगित नहीं करता है ?	
A	Colour of skin strongly red त्वचा का रंग प्रबलता से लाल
B	Feeling weakness in muscle मांसपेशियों में कमजोरी महसूस करना
C	Profused sweating अत्यधिक पसीना आना
D	Pleasant feeling प्रसन्न चित्त होना
Answer Key: D	

Q141 AIDS is caused by - : एड्स का कारण है -	
A	T.B. टी.बी.
B	Hepatitis B हेपेटाइटिस बी
C	Leprosy लेप्रोसी
D	HIV virus एच.आई.वी. वायरस
Answer Key: D	

Q142 Sun light is source of which Vitamin ? : सूर्य की (रोशनी)किरणें किस विटामिन का स्त्रोत हैं ?	
A	Vitamin A विटामिन ए
B	Vitamin B विटामिन बी
C	Vitamin D विटामिन डी
D	Vitamin C विटामिन सी
Answer Key: C	

Q143 Major Constituent of balance diet is	
: संतुलित आहार का प्रमुख घटक है	
A	Carbohydrate कार्बोहाइड्रेट
B	Protein प्रोटीन
C	Vitamin विटामिन
D	Fat वसा
Answer Key: A	

Q144 Whirlpool is also called	
: वर्लपूल को यह भी कहा जाता है -	
A	Hydrotherapy हाइड्रोथेरेपी
B	Thermotherapy थर्मोथेरेपी
C	Cryotherapy क्रायोथेरेपी
D	Electrotherapy इलेक्ट्रोथेरेपी
Answer Key: A	

Q145 Kyphosis is also known as-	
: कायफोसिस को इस नाम से भी जाना जाता है -	
A	Curved Back पीठ में घुमाव
B	Hallow Back हॉलो बैक
C	Round Shoulder राउंड शोल्डर
D	Lateral Back पीठ का टेढ़ा होना
Answer Key: C	

Q146 What is used by the wrestler to increase the muscle mass?	
: मसल मास की वृद्धि के लिए कुश्ती के खिलाड़ी किस चीज का उपयोग करते हैं ?	
A	Anabolic steroids ऐनाबोलिक स्टेरॉइड

B	Stimulant स्टीम्यूलेंट
C	Narcotics नार्कोटिक्स
D	Diuretic डिअ्यूरिटिक्स
Answer Key: A	

Q147 Scurvy is caused due to the deficiency of -

: स्कर्वी किसकी कमी से होता है ?

A	Tocopherol टोकोफेरॉल
B	Retinol रेटिनॉल
C	Riboflavin रिबोफ्लेविन
D	Ascorbic Acid एस्कॉर्बिक एसिड
Answer Key: D	

Q148 Recommended Dietary Allowances of vitamin A for Adult are -

: विटामिन -ए की एक वयस्क के लिए अनुशंसित आहार निम्न में से क्या है?

A	0.2 mg 0.2 मिली ग्राम
B	0.4 mg 0.4 मिली ग्राम
C	0.5 mg 0.5 मिली ग्राम
D	1.0 mg 1.0 मिली ग्राम
Answer Key: D	

Q149 Muscle cramps are caused due to the deficiency of -

: मांसपेशिय ऐंठन निम्न में से किस की कमी के कारण होती है ?

A	Calcium कैल्शियम
B	Phosphorus फास्फोरस
C	Sodium सोडियम
D	Magnesium

मैग्रीशियम
Answer Key: C

Q150 Rapid heart rate at resting position is - : आराम की स्थिति में हृदय गति की तीव्रता को क्या कहते हैं ?	
A	Systocardia सिस्टोकार्डिअ
B	Bradycardia ब्रडीकार्डिअ
C	Tachycardia टेच्चीकार्डिअ
D	Accardia अकरडिया
Answer Key: C	

Q151 The "thermostat" for temperature regulation of human body is located in the - : मानव शरीर का "थर्मोस्टेट" जो तापमान का विनियमन करता है कहा पाया जाता है ?	
A	Medulla Oblongata मेरुरज्जा
B	Peripheral thermal receptors पेरिफेरल थर्मल रिसेप्टर्स
C	Hypothalamus हाइपोथेलेमस
D	Spinal cord मेरुदण्ड
Answer Key: C	

Q152 Scoliosis commonly develops in the area - : स्कोलियोसिस समान्यतः किस क्षेत्र में होता है -	
A	Neck गर्दन
B	Lumber लम्बर
C	Between thoracic and lumber वक्ष और लम्बर के बीच में
D	Between cervical and thoracic ग्रीवा और वक्ष के बीच में
Answer Key: C	

Q153 The deformity of thoracic spine becoming C-shaped curve is known as - : शरीर की विकृति जिसमें वक्ष रीढ़ की हड्डी C-के आकार की हो जाती है तो क्या कहलाती है ?	
---	--

A	Lordosis
	अग्रकुब्जता
B	Kyphosis
	कुबड़ापन
C	Scoliosis
	स्कोलियोसिस
D	Osteoporosis
	ऑस्टियोपोरोसिस
Answer Key: B	

Q154 An injury to a ligament resulting from overstress is known as -
: अस्थिबंध में अधिक खिंचाव के कारण होने वाली चोट क्या कहलाती है ?

A	Sprain
	मोच
B	Strain
	पेशीय तनाव
C	Contusion
	नील
D	Haematoma
	रक्तगुल्म
Answer Key: A	

Q155 Type of fracture in which a bone is broken into several pieces is
: फ्रैक्चर का प्रकार जिसमें हड्डी कई टुकड़ों में टूट जाती है उसे क्या कहते हैं ?

A	Green stick fracture
	ग्रिनस्टिक अस्थिभंग
B	Compound fracture
	कम्पाउन्ड अस्थिभंग
C	Comminuted fracture
	विखण्डित अस्थिभंग
D	Simple fracture
	साधारण अस्थिभंग
Answer Key: C	

Q156 Which of the following is fat soluble vitamin ?
: निम्न में से कौन सा वसा में घुलनशील विटामिन है?

A	Ascorbic Acid
	एस्कॉर्बिक एसिड
B	Tocopherol
	टोकोफिरोल
C	Thiamine

	थिअमिन
D	Pantothenic Acid
	पैन्टोथैनिक एसिड
Answer Key: B	

Q157 The main purpose of the pre-game meal is to provide the athlete with adequate -
: खेल से पहले के भोजन का मुख्य लक्ष्य खिलाड़ियों को भरपूर मात्रा में क्या देना होता है ?

A	Protein
	प्रोटीन
B	Carbohydrate
	कार्बोहाइड्रेट
C	Vitamin
	विटामिन
D	Fat
	वसा

Answer Key: B

Q158 Prior to energy release from fat, the triglyceride molecule breaks down into Glycerol and fatty acids in the presence of -
: वसा से उर्जा निकालने से पहले ट्राइग्लिसराइड किस की उपस्थिति में ग्लाइसिरोल और फैटी एसिड में टूटता है ?

A	Coenzyme A
	कोइन्जाइम A
B	Acetylyl CoA
	ऐसीटाइल COA
C	Lipase
	लाईपेस
D	Coenzyme B
	कोइन्जाम B

Answer Key: C

Q159 When athletes use several different types of steroids at the same time it is known as -
: जब एक खिलाड़ी एक ही समय पर कई प्रकार के स्टेरॉइड का उपयोग करता है तो उसे क्या कहते हैं ?

A	Cycling
	साइक्लींग
B	Stacking
	स्टैकिंग
C	Pyramiding
	पैरामीडिंग
D	Mixing
	मिश्रण

Answer Key: B

Q160 Which of the following vitamin does not posses antioxidant property ?

: निम्न में से किस विटामिन में एंटीआक्सीडेंट की विशेषता नहीं है ?

A	Beta carotene
	बीटा कैरोटिन
B	Vitamin A
	विटामिन ए
C	Vitamin B1
	विटामिन बी1
D	Vitamin C
	विटामिन सी

Answer Key: C

Q161 Maulana Abul Kalam Azad running trophy was instituted in the year -

: मौलाना अबुल कलाम आजाद रनिंग ट्राफी किस वर्ष प्रारंभ हुई ?

A	1956-57
	1956-57
B	1948-49
	1948-49
C	1962-63
	1962-63
D	1960-61
	1960-61

Answer Key: A

Q162 The weight of men's javelin is _____

: पुरुष भालाफेंक में भाले का वजन कितना होता है ?

A	600 grams
	600 ग्राम
B	700 grams
	700 ग्राम
C	750 grams
	750 ग्राम
D	800 grams
	800 ग्राम

Answer Key: D

Q163 The sector angle of shot put is

: शॉटपुट में सेक्टर का कोण कितना होता है?

A	34.92 ⁰
	34.92 ⁰
B	43.92 ⁰

	43.92 ⁰
C	36.92 ⁰
	36.92 ⁰
D	32.92 ⁰
	32.92 ⁰
Answer Key: A	

Q164 In 4 x 100 meter relay race , the acceleration zone is

: 4 x 100 मीटर रिले दौड़ में त्वरणीय क्षेत्र कितना होगा?

A	8 meters
	8 मीटर
B	10 meters
	10 मीटर
C	12 meters
	12 मीटर
D	14 meters
	14 मीटर
Answer Key: B	

Q165 Who defined Physical Education as "Physical education is that phase of the whole field of education that deals with big muscle activities and their related responses"

: "शारीरिक शिक्षा, शिक्षा के पूरे क्षेत्र का वह चरण है जो बड़ी मांसपेशियों की गतिविधियों और उनके सापेक्ष प्रतिक्रिया से संबंधित है" यह परिभाषा किसने दी है -

A	Thomas Wood
	थामस वुड
B	H. C. Buck
	एच.सी. बक
C	J. B. Nash
	जे.बी. नैश
D	C. A. Bucher
	सी.ए. बुचर
Answer Key: C	

Q166 Developmental objectives of physical Education (i) organic (ii) neuromuscular (iii) interpretive and (iv) emotional were given by

: शारीरिक शिक्षा के विकास के उद्देश्य (i) जैविक विकास (ii) न्यूरोमस्क्युलर (iii) व्याख्यात्मक और (iv) भावनात्मक निम्न में से किसने दिये है ?

A	Cowell aand Schein
	कॉवेल और स्कैन
B	J. R. Sherman
	जे.आर. शेर्मन
C	C. A. Bucher
	सी.ए. बुचर

D	J. B. Nash
	जे.बी. नैश
Answer Key: D	

Q167 In the first modern Olympic game the number of sports were	
: पहले आधुनिक ओलंपिक में कितने खेल थे ?	
A	9
	9
B	10
	10
C	11
	11
D	12
	12
Answer Key: A	

Q168 Lakshmibai National college of Physical Education was established in	
: लक्ष्मीबाई राष्ट्रिय शारीरिक शिक्षा महाविद्यालय की स्थापना कब हुई थी?	
A	August 21 , 1960
	अगस्त 21,1960
B	July 21, 1961
	जुलाई 21, 1961
C	July 17 , 1962
	जुलाई 17, 1962
D	August 17, 1957
	अगस्त 17, 1957
Answer Key: D	

Q169 RajKumari Amrit Kaur coaching Scheme was started in the year	
: राजकुमारी अमृतकौर प्रशिक्षण योजना किस वर्ष में शुरू हुई थी ?	
A	1951
	1951
B	1952
	1952
C	1953
	1953
D	1954
	1954
Answer Key: C	

Q170 Dronacharya Award was established in the year.	
: द्रोणाचार्य पुरस्कार कब शुरू किये गये थे?	

A	1980
	1980
B	1981
	1981
C	1982
	1982
D	1985
	1985
Answer Key: D	

Q171 Which of the following is/are correct ?

- : (i)Badminton Racket Frame length 680 mm and Width 230 mm
(ii)Shuttle cock contains - 16 feathers
(iii)The base of shuttle is 1.35 to 1.65 inches in diameter.

निम्न में से कौन सा/से सही है?

- (i)-बैडमिंटन के रैकेट के फ्रेम की लम्बाई 680 मिमि. और चौड़ाई 230 मिमि. होनी चाहिये।
(ii)-शटल कॉक में 16 पंख होनी चाहिये।
(iii) शटल कॉक के आधार का व्यास 1.35 से 1.65 इंच होना चाहिये।

A	Only (i) is correct
	केवल (i) सही है।
B	Only (ii) &(iii) are correct
	केवल (ii) और (iii) सही है।
C	Only (i) & (ii) are correct
	केवल (i)और (ii) सही है।
D	All (i),(ii)&(iii)are correct
	सभी (i),(ii) और(iii) सही है।

Answer Key: **C**

Q172 Which of the following is/are correct ?

- : (i) Length of the cricket Pitch is 20.12 m
(ii) Height of the cricket wicket is 72.2 cm
(iii) Term "Lead - off " is related to cricket.

निम्न में से कौन सा/से सही है?

- (i)-क्रिकेट पिच की लम्बाई 20.12 मी. होती है।
(ii)-क्रिकेट की विकेट की उंचाई 72.2 सेमी. होती है
(iii) शब्द 'लीड ऑफ' क्रिकेट से संबंधित है।

A	Only (i) is correct
	केवल (i) सही है।
B	Only (i) & (iii) are correct
	केवल (i) और (iii) सही है।
C	Only (ii) & (iii) are correct
	केवल (ii) और (iii) सही है।
D	Only (i) & (ii) are correct
	सभी (i) और (ii) सही है।

Answer Key: **B**

<p>Q173 Which of the following is/are Correct ?</p> <p>:</p> <p>(i)Weight of the football is 430g to 460g. (ii)Circumference of football is 68cm to 72cm. (iii)The term "blind side" is related to football.</p> <p>निम्न में से कौन सा/से सही है?</p> <p>(i)-फुटबाल का वजन 430 ग्राम से 460 ग्राम होना चाहिये। (ii)-फुटबाल की परिधि 68 सेमी. से 72 सेमी. होनी चाहिए। (iii) शब्द 'ब्लाइंड साइड' फुटबाल से संबंधित है।</p>	
A	Only (i) is correct केवल (i)सही है।
B	Only (ii) is correct केवल (ii)सही है।
C	Only (ii) & (iii) are correct केवल (ii) और (iii) सही है।
D	Only (i) & (iii) are correct सभी (i)और (iii) सही है।
Answer Key: C	

<p>Q174 Which of the following is/are correct about Kho - Kho ?</p> <p>:</p> <p>(i)The distance between two adjacent squares is 250cm. (ii)The distance between Posts is 23.50m (iii)Circumference of the Post is 130 - 135 cm</p> <p>निम्न में से कौन सा/से खो खो में सही है?</p> <p>(i)-साथ वाले दो वर्गों की दूरी 250 सेमी. होती है। (ii)-पोस्टो के बीच की दूरी 23.50 मीटर होती है। (iii)पोस्ट की परिधि 130-135 सेमी. होती है।</p>	
A	Only (i) is correct केवल (i)सही है।
B	Only (ii) is correct केवल (ii)सही है।
C	Only (ii) & (iii) are correct केवल (ii)और (iii) सही है।
D	Only (i) & (iii) are correct सभी (i) और (iii) सही है।
Answer Key: B	

<p>Q175 There are Eight stages of Yoga to secure purity of body, mind and soul, out of these stages the meaning of yama is</p> <p>:</p> <p>शरीर, मन और आत्मा की शुद्धि को सुरक्षित करने के लिए योग के आठ चरण है इन चरणों में से यम का अर्थ है</p>	
A	Meditation ध्यान
B	Self - realization स्व एहसास
C	Social discipline सामाजिक अनुशासन

D	Discipline of senses
	इन्द्रियों का अनुशासन
Answer Key: C	

Q176 The meaning of Samadhi in yoga is

: योग में समाधि का अर्थ है -

A	Self realization
	स्व एहसास
B	Individual discipline
	व्यक्तिगत अनुशासन
C	Meditation
	ध्यान
D	Breath control
	श्वास पर नियंत्रण
Answer Key: A	

Q177 Which of the following asanas is not beneficial in High Blood Pressure ?

: निम्न में से कौन सा आसन उच्च रक्तचाप में लाभकारी नहीं है?

A	Vajrasana
	वज्रआसन
B	Siddhasana
	सिद्ध आसन
C	Matsyasana
	मत्स्य आसन
D	Pashchimottasana
	पश्चिमोत्तानआसन
Answer Key: D	

Q178 Which of the following asanas is not beneficial in paralysis?

: निम्न में से कौन सा आसन पक्षाघात में लाभकारी नहीं है?

A	Padmasana
	पदमाआसन
B	Veerasana
	वीर आसन
C	Vajrasana
	वज्रआसन
D	Parvatasan
	पर्वत आसन
Answer Key: C	

Q179 Sudhi Kirya, Dhauti is for

:	शुधीक्रिया, धोती निम्न में से किस के लिए होती है?
A	Abdominal Massaging
	पेट की मालिश
B	Internal cleansing
	अंदरूनी सफाई
C	Nasal cleansing
	नाक की सफाई
D	Yogic enema
	योगिक एनीमा
Answer Key: B	

Q180 How many female participated in the 1900, Paris Olympics?	
:	1900 के पेरिस ओलंपिक में कितनी महिलाओं ने भाग लिया था?
A	12
	12
B	20
	20
C	22
	22
D	24
	24
Answer Key: A	

Q181 Olympic Motto term "ALTIUS" mean	
:	ओलंपिक मोटो के शब्द 'ALTIUS' का अर्थ है -
A	Faster
	तेज
B	Stronger
	शक्तिशाली
C	Higher
	उच्चतर
D	Athlete
	एथलीट
Answer Key: C	

Q182 Indian lawn Tennis player Leander Pace won bronze medal in Olympics in the year ?	
:	भारतीय टेनिस खिलाड़ी लिएंडर पेस ने किस वर्ष के ओलंपिक में काँस्य पदक जीता था?
A	1996
	1996
B	2000
	2000

C	2004
	2004
D	2008
	2008
Answer Key: A	

Q183 The first common wealth games held in 1930 at
: 1930 के प्रथम राष्ट्रमंडल खेल कहां हुए थे?

A	Edmonton
	एडमंटन
B	Cardiff
	कार्डिफ
C	Kingston
	किंग्स्टन
D	Hamilton
	हैमिल्टन
Answer Key: D	

Q184 The height of kho-kho pole is -
: खो खो पोल की उंचाई होती है -

A	130 cm.
	130 सेन्टीमीटर
B	115 cm.
	115 सेन्टीमीटर
C	120 cm.
	120 सेन्टीमीटर
D	128 cm.
	128 सेन्टीमीटर
Answer Key: C	

Q185 In 400 meter hurdle for women, the last hurdle in first lane will be placed meter from the starting line.
: महिलाओं की 400 मीटर बाधा दौड़ में पहली लेन में आखिरी बाधा प्रारंभ रेखा से कितनी दूरी पर रखी जायेगी।

A	360 meter
	360 मीटर
B	365 meter
	365 मीटर
C	370 meter
	370 मीटर
D	355 meter
	355 मीटर
Answer Key: A	

Q186 The lower edge of the goal post for men's soccer is _____ from floor .	
: पुरुष फुटबॉल में गोलपोस्ट का निचला किनारा जमीनी सतह से उपर होता है।	
A	2.44 meter
	2.44 मीटर
B	2.42 meter
	2.42 मीटर
C	2.62 meter
	2.62 मीटर
D	2.34 meter
	2.34 मीटर
Answer Key: A	

Q187 In woman volleyball, the height of net is	
: महिला वालीबॉल में नेट की ऊँचाई होती है।	
A	2.42 meter
	2.42 मीटर
B	2.24 meter
	2.24 मीटर
C	2.43 meter
	2.43 मीटर
D	2.45 meter
	2.45 मीटर
Answer Key: B	

Q188 The Uber cup is related to which sports ?	
: उबेर कप किस खेल से संबंधित है ?	
A	Hockey women
	महिला हॉकी
B	Basket ball
	बास्केटबॉल
C	Volley ball
	वालीबॉल
D	Badminton
	बैडमिंटन
Answer Key: D	

Q189 2022 common wealth games will be organized at _____ .	
: 2022 के राष्ट्रमंडल खेलों का आयोजन में होगा ।	
A	Sydney
	सिडनी

B	Burmingham
	बर्मिंघम
C	New York
	न्यूयॉर्क
D	Cape town
	केपटाउन
Answer Key: B	

Q190 How many matches will be played in knockout tournament if 23 teams are participating? : किसी नॉकआउट टूर्नामेंट में यदि 23 टीमों में भाग ले रही हैं तो कितने मैच खेले जाएंगे ?	
A	22
	22
B	21
	21
C	23
	23
D	24
	24
Answer Key: A	

Q191 In which year commonwealth games were organized in India ? : भारत में कब कॉमनवेल्थ गेम्स कराए गए थे ?	
A	2010
	2010
B	1982
	1982
C	1980
	1980
D	2012
	2012
Answer Key: A	

Q192 Cash price for Eklavya Award is? : एकलव्य पुरस्कार में दी जाने वाली नगद राशि है -	
A	10,000
	10,000
B	20,000
	20,000
C	30,000
	30,000
D	40,000
	40,000

Answer Key: A

Q193 India Celebrats its national sports day on -

: भारत में राष्ट्रिय खेल दिवस कब मनाया जाता है ?

A
29 August
29 अगस्त

B
26 August
26 अगस्त

C
29 September
29 सितंबर

D
26 September
26 सितंबर

Answer Key: A

Q194 Sphygmomanometer is used to measure

: स्पायगोमेनोमीटर द्वारा का मापन किया जाता है।

A
Blood hemoglobin
ब्लड हीमोग्लोबिन

B
Blood Cholesterol
ब्लड कोलेस्ट्रॉल

C
Blood Pressure
ब्लड प्रेशर

D
Blood Volume
ब्लड वॉल्यूम

Answer Key: C

Q195 Where was the resolution of celebrating international Yoga day passed?

: अंतर्राष्ट्रिय योग दिवस मनाने का संकल्प कहां पारित किया गया ?

A
W.H.O
W.H.O

B
UN, General Assembly
UN, General Assembly

C
I.O.C.
I.O.C.

D
UNESCO
UNESCO

Answer Key: B

Q196 Excessive bleeding is caused due to defidiency of

: अत्यधिक रक्तस्राव किसकी कमी से होता है ?

A
Vitamin A

	विटामिन ए
B	Vitamin B
	विटामिन बी
C	Vitamin K
	विटामिन के
D	Vitamin E
	विटामिन ई
Answer Key: C	

Q197 Sports Psychology is _____.

: खेल मनोविज्ञान है -

A	Applied Psychology
	व्यावहारिक मनोविज्ञान
B	Developmental Psychology
	विकासात्मक मनोविज्ञान
C	Clinical Psychology
	चिकित्सकीय मनोविज्ञान
D	Child Psychology
	बाल मनोविज्ञान
Answer Key: A	

Q198 Western region SAI Center is situated _____.

: पश्चिम क्षेत्रिय SAI सेंटर कहाँ स्थित है ?

A	Indore
	इन्दौर
B	Jaipur
	जयपुर
C	Gandhinagar
	गांधीनगर
D	Pune
	पुणे
Answer Key: C	

Q199 Capt. Roop Singh stadium is located in which city ?

: कप्तान रूपसिंह स्टेडियम किस शहर में स्थित है ?

A	Bhopal
	भोपाल
B	Jabalpur
	जबलपुर
C	Indore
	इन्दौर

D	Gwalior
	ग्वालियर
Answer Key: D	

Q200 In 400m standard track,400 meter hurdle run,lane no.2 runner will get a stagger of -

: 400 मीटर की मानक ट्रैक पर, 400 मीटर बाधा दौड़ में लेन क्रमांक 2 के धावक को स्टैगर प्राप्त होगी ।

A	7.04 meter
	7.04 मीटर
B	7.67 meter
	7.67 मीटर
C	14.71 meter
	14.71 मीटर
D	3.52 meter
	3.52 मीटर
Answer Key: A	